

Sich bewegen – und sich begegnen



Neue Daten:

Mo, 10. August 2026, 14.45 Uhr

Mo, 5. Oktober 2026, 14.45 Uhr

Mo, 14. Dezember 2026, 14.45 Uhr

Mehrzweckraum Altersbetreuung Worb, Bahnhofstr. 1, Worb

Leitung: Eveline Bernhardt-Ehram,
Spezialistin für angewandte Kinästhetik

Die Veranstaltungsreihe richtet sich an Bewegungsfreudige, Interessierte und im Besonderen an pflegende Angehörige.

Für die Teilnahme wird eine Kollekte erhoben. Eine Anmeldung erleichtert uns die Organisation und wird gerne im Zentrum Alter Worb entgegengenommen – *wir freuen uns auf Sie!*

Zentrum Alter Worb, Binja Breitenmoser, Tel. 031 839 02 48,
info@zentrumalterworb.ch