



# Info Café Demenz

Altersbetreuung Worb  
Bahnhofstrasse 1, 3076 Worb

Das Angebot richtet sich an pflegende Angehörige, Betroffene und interessierte Menschen rund um das Thema Demenz. Bei einem Kurzreferat und gemütlichem Austausch können Sie sich informieren und Fragen stellen. Die Teilnahme am Anlass ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erwünscht. Der Anlass darf gerne auch spontan besucht werden.

# Info Café Demenz

## Altersbetreuung Worb

**Donnerstag, 29. Januar 2026, 17:00 – 18:30 Uhr**

**Angst vor der KESB – berechtigt? Aufgaben der KESB verstehen**  
Susanne Lory, Bereichsleiterin KES, Sozialdienste Worb

**Donnerstag, 21. Mai 2026, 17:00 – 18:30 Uhr**

**Der Heimeintritt – gut vorbereitet den Weg gestalten**

Im Gespräch mit Frank Heepen, Heimleiter Altersbetreuung Worb und Stefanie Hofstetter, Co-Leiterin Demenzhaus Wohn- und Pflegeheim Utzigen

**Donnerstag, 27. August 2026, 17:00 – 18:30 Uhr**

**Helfen ohne sich selber zu vergessen**

**Belastungen erkennen, Ressourcen stärken, Gesundheit erhalten**  
Chantal Galliker, Beraterin Gesundheitsförderung Pro Senectute

**Donnerstag, 26. November 2026, 17:00 – 18:30 Uhr**

**Risikoverminderung – Demenz vorbeugen beginnt im Alltag**

Marianne Rüfenacht, Fachberaterin Demenz, Alzheimer Bern

**Auskunft und Anmeldung [bis Mittwoch vor Anlass]:**

Marianne Rüfenacht, Fachberaterin Demenz, Alzheimer Bern  
Tel. 031 312 04 10 / Mail: [bern@alz.ch](mailto:bern@alz.ch)

Binja Breitenmoser, Leiterin Zentrum Alter Worb

Tel. 031 839 02 48 / Mail: [info@zentrumalterworb.ch](mailto:info@zentrumalterworb.ch)

Getränke und etwas zum Knabbern werden vom Zentrum Alter Worb offeriert.