

12/2023

Aber was bedeutet Suffizienz überhaupt?

Wir haben Ihnen im Laufe dieses Jahres verschiedenen Suffizienz-Tipps gegeben. Die Frage stellt sich vielleicht trotzdem: was bedeutet denn überhaupt Suffizienz? Grundsätzlich liegt dem Konzept der Suffizienz der Gedanke der Einsparung von Ressourcen durch Verhaltensveränderungen zu Grunde. Dabei muss betont werden, dass Suffizienz keinen absoluten Verzicht erfordert, sondern vielmehr auf einen «verantwortungsbewussten Umgang mit Ressourcen» abzielt, um ein «gutes Leben» für alle zu ermöglichen. Dies kann durch einen partiellen Konsumverzicht, soll aber vor allem durch gezielte Verhaltensänderungen erreicht werden. Wer einen suffizienten Lebensstil pflegt, verbraucht weniger Ressourcen. Es geht also um eine Nachhaltigkeitsstrategie, die das eigene Verhalten ins Auge fasst. Schenken Sie beispielsweise gemeinsame Zeit statt überflüssiger Dinge. Kinder lieben einen Ausflug und brauchen nicht noch mehr Plastikspielzeug.

Quelle und weitere suffiziente Ideen unter der Partizipationsplattform der Berner Fachhochschule <https://bepart.smartvote.ch/sufficiency23/>

In diesem Sinne wünschen wir frohe Festtage!